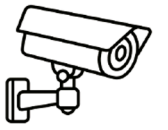


ماذا تفعل في حالة العنف الشرطي؟

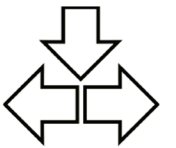
١. اذهب إلى مركز الرعاية الصحية الأولية / المستشفى
يجب أن يتضمن التقرير تفاصيل الإصابات الجسدية، والحالة العاطفية، ومن تسبب في الإصابات وكيف. عندما يصرّح شخص بأنه تعرّض لاعتداء، يكون الطاقم الطبي ملزماً بإرسال بلاغ إلى المحكمة



٢. اجمع كل المعلومات والوثائق التي قد تساعد في إثبات الوقائع
مثل صور الإصابات التي يمكن التعرّف عليك فيها، وبيانات الشهود، ومقاطع الفيديو أو التسجيلات الصوتية للحادث (دون حذفها من الجهاز الذي سُجّلت عليه). يمكنك أيضاً التحقق مما إذا كانت هناك كاميرات في المكان وطلب من المسؤول عنها الاحتفاظ بالتسجيلات وعدم حذفها



٣. قيّم الوضع وقرّر الخطوات التالية
في بعض الحالات، قد لا يكون تقديم شكوى جنائية هو الخيار الأنسب. قبل القيام بذلك، من المهم أن تفهم تمامًا ما يعنيه ذلك، إذ لا يمكن سحب الشكوى بعد تقديمها. كما يمكنك اختيار المسار الإداري لتقديم شكوى رسمية



٤. تقديم الشكوى
يُفضّل القيام بذلك في محكمة المناوبة (المفتوحة على مدار 24 ساعة). من المستحسن تقديمها في أقرب وقت ممكن، متضمنةً أكبر قدر من التفاصيل، بالإضافة إلى قائمة بالأدلة المتوفرة وبيانات الشهود إن وُجدت



٥. طلب تمثيل قانوني

يمكنك طلب تعيين محامٍ من قبل نقابة المحامين المختصة أو اختيار محامٍ خاص. بناءً على وضعك المالي، وإذا طلبت محامياً معيّناً من الدولة، يمكنك أيضاً التقدم بطلب للحصول على حق المساعدة القانونية المجانية



٦. التأثيرات النفسية والاجتماعية

بعد التعرّض لاعتداء، قد تظهر ردود فعل غير متوقعة، وهي استجابات طبيعية لمواقف العنف. وعندما يكون المعتدي جزءاً من مؤسسة، قد تظهر تأثيرات نفسية واجتماعية خاصة، مثل فقدان الثقة أو الإحساس بالأمان



بعض النصائح التي قد تساعدك في هذه المرحلة الأولى

اطلب المساعدة. إذا لم تتحسن حالتك بعد بضعة أسابيع، لا تتردد في طلب المساعدة من طبيبك أو من مؤسسات مثل إيريديا (Irídia)	* اعتنِ بنفسك. تناول الطعام جيداً واسترح قدر المستطاع. حاول استعادة روتينك وأنشطتك التي تجلب لك الراحة والسكينة	تحدث مع أشخاص مقرّبين منك عما حدث والتأثيرات التي سببها. يمكن أن يكون المجتمع، والدعم المتبادل، والعمل الجماعي وسائل فعّالة للبحث عن التعويض والشفاء
--	---	--

أسئلة متكررة

ماذا تفعل إذا كنت شاهداً على اعتداء على شخص آخر؟

قم بتسجيل تصرفات الضباط، واحصل على بيانات الاتصال بالشهود الآخرين، وابقَ حتى نهاية التدخل لتتمكن من التحدث مع الشخص المتضرر وعرض المساعدة عليه

هل يمكنني تسجيل تصرفات ضباط الشرطة أو الأمن الخاص؟

نعم، تسجيل صور أو مقاطع فيديو لتصرفات الشرطة ليس جريمة ولا مخالفة إدارية. ينص المادة 36.23 من "قانون كمّ الأفواه" على أن المخالفة الوحيدة هي

استخدام غير مصرح به للصور أو البيانات الشخصية أو المهنية للسلطات أو لأفراد قوات الأمن إذا كان من الممكن أن يعرّض سلامتهم الشخصية أو العائلية للخطر، أو يعرّض نجاح عملية أمنية للخطر، مع احترام الحق الأساسي في الحصول على المعلومات

لذلك، لا يمكن لأي ضابط أن يمنعك من التسجيل في الأماكن العامة، ولا يمكنه إجبارك على حذف الصور أو أخذ جهازك. ومع ذلك، استخدم الحكم السليم — من الأفضل التسجيل من مسافة آمنة حتى لا يُعتبر أنك تعيق عمل الشرطة



في إيريديا
(Irídia)
سنقدّم لك
المساعدة مجاناً